





✉ email: ameliwang@gmail.com  
 (来自内地) 美容编辑 艾丽·王

关注热点美容话题 深谙美容趋势 不盲从跟风 只推荐好用的!

## 毛孔的顽疾

**毛孔粗大**，一直是困扰很多人的肌肤问题，粗大的毛孔影响美观，还会滋生黑头粉刺、黑头等问题。市面上针对毛孔的产品很多，但试用下来，看得见效果的微乎其微。而针对毛孔的微整形也应运而生，对于毛孔顽疾，你的应对方法究竟是对是错呢？

### 可逆命题or不可逆命题？

小时候不做事，当时真是还是个新鲜事物，在妈妈的指导下我也用了起来。长方形的纸团，黏在鼻头处，用水打湿，待干后撕掉，撕的过程中有点疼，黏度很强的黏纸拉扯皮肤，也留下了可以用肉眼看到的油脂粒，一颗一颗的很是分明，看着粒粒黏上了鼻头，还在肌肤或长期的毛孔也就在这一粘一撕中逐渐变大，而当发现毛孔粗大的事实后，本已成命，便成了不可逆的命题。

毛孔变大很容易，不过难清洗，对肌肤的外力伤害，护肤品的使用不当，作息时间的不规律，环境因素，皮肤老化，吸烟饮酒——不洁饮食，很多人恐怕都和小编一样，不时会习惯性地摸摸鼻头毛孔中凸起的油脂粒和鼻头，搓着就鼻头，挤、挖，拽等一气呵成的动作，暂时清理了鼻头，让心情爽快了些，却不知道这样的动作更是对毛孔问题的致命打击，手部带来的细菌很多，无论是否手还残留指甲屑，都会伴随带到毛孔中，严重了就会造成肌肤发炎，也就是人们常说的“微粉刺”现象，不可小觑。

毛孔粗大的女生无论皮肤黑白，都给人年轻、美丽的印象，即使做事很忙碌，过大的毛孔也很像瑕疵痘痘，毛孔会造成“卡粉”的失败妆效，若化妆过于厚重，又陷入“面具脸”的可怕效果，根本问题还要靠下工夫将这“不可逆命题”变成“可逆命题”，市面上针对毛孔的护肤品特别多，可效果总是微乎其微，利用化学方法收缩毛孔，见效快，且若不坚持使用，或果使用不当，都

会像产品的功效大打折扣，目前热门的收缩毛孔的成分有：维生素A酸衍生物、果酸、金缕梅等等，针对不同的毛孔粗大原因，也有不同的解决方法和产品，例如角质层的粗大毛孔，毛孔中有凸起状的异物时，记得每周保持去角质1-2次的好习惯，用含有天然颗粒的角质类产品做角质护理，将粗角质清理干净，选件或者含有角质溶解剂的护肤品也是造成毛孔粗大的另一诱因，切忌不要过分清洁，并在日常使用的护肤品中挑选含有控油成分的产品，肌肤缺水就会导致角质层变厚，脱落的肌肤也会用粗大的毛孔来索取水分，所以补水保湿几乎和去角质一样，是解决毛孔问题的基本功课，而老化的毛孔一般是水滴形，除了日常的护理之外，也要着重使用增强型的状态准备和提拉紧致，帮助肌肤可重维持年轻状态。

立竿见影的方法也有，微整形就能帮你实现，皮肤组织的原理是利用特别光束通过刺激产生光热能量的热能能量，传导至皮肤真皮层，可知能清除老化角质层，并充分刺激皮肤细胞的更新和活力，令胶原纤维和弹力纤维恢复，激发胶原纤维的修复，利用组织的自然修复功能，启动新的胶原蛋白有序沉积和排列，从而达到紧致肌肤以及皱纹，美白肌肤，收缩毛孔，令肌肤恢复原有弹性的作用。

可逆命题成立，方法还要根据自身的需求选择，找对早日“反孔”成功！

### 本周愿望清单



1. 这款面霜含有维生素A酸衍生物，可“可逆”清除角质层的粗大毛孔角质层，为了保持角质层可逆角质层的生长。
2. 这款收缩毛孔面膜含有果酸，可以溶解毛孔中的“堵塞物”，这个面膜是每周使用2-3次。
3. GoodSkin Labo毛孔收缩精华露，加入了植物提取物，水杨酸成分，可以温和地促进角质层的更新，毛孔粗大的女生，可以试试这款产品。